

Weekly コラム

平成 27 年 11 月 17 日

〒541-0055 大阪府中央区船場中央 2-1

船場センタービル 4 号館 4 階

船場経済倶楽部

Tel 06-6261-8000

(NPO 法人 SKC 企業振興連盟協議会)

Fax 06-6261-6539

人の輪・衆智・繁栄

活動方針



当団体は、異なる業種の経営者が相集い、力を合わせ、自らの研鑽と親睦を通じて、斬新な経営感覚と新たな販売促進を創造して、メンバー同士でより健全な事業所とその事業所のイメージアップを図り、地域社会に貢献できる事業所となることを目的とする。

免疫力1割UP?!

24時間社会と呼ばれる現代社会は、不規則な生活に陥りやすく、ストレスも多いのが特徴です。また、衛生的な生活環境が整っていることから、人間の身体が病原体に侵される機会が少なくなっています。こうした環境の変化に伴って、現代人の免疫力は昔の人に比べて低下していると言われております。そこで、今注目されているのがブロリコという成分です。

ブロリコとは、ブロッコリーから抽出した成分で、自然免疫力を大幅にあげてくれることが期待できる成分です。ブロリコのパワーは、免疫活性効果があるといわれるメカブフコイダンの約60倍、DHAの70倍以上、アマゾンのスーパーフルーツといわれるアサイーの約240倍、プロポリスにおいては1000倍以上もの活性を示しました。服用すれば、風邪や他の病気にかかりにくい身体を手に入れることができます。実際に、2011年に実施されたヒトの臨床試験では、平均10%ほどの免疫の活性が確認されました。また、お肌のシミやそばかすも薄くしてくれるそうですので、美容面での効果も期待できそうです。

ただ一つ気をつけないといけないことは、ブロッコリーを食べただけではブロリコを

摂取できないということです。ブロッコリーを食べただけでは、そのまま体外へ排出されてしまう成分ですので、加工されたブロリコでなければ自然免疫力をあげることはできないのです。そして、こういうものを摂取する時に、一番心配するのは副作用の有無ですが、ブロリコはブロッコリーの有効成分だけで作った加工食品ですので、副作用が出ることはありません。しかも、ブロッコリーにアレルギーがある方でも摂取量を普通のヒトよりも少なくするのであれば、大丈夫だそうです。

さらにブロリコは、がん細胞を攻撃するNK細胞の働きも活性化させてくれますので、癌を発症するリスクも軽減してくれるそうです。公式サイトで紹介されていた口コミを見てみますと、ブロリコを飲んだ方から「悪性腫瘍が小さくなった！主治医も驚いています」との投稿があったようです。ブロリコの一日の摂取目安量は決まっていなようですが、一日の目安が3～6粒。価格は一箱(90粒)で約6000円、一日あたり3粒なら約200円です。一日3粒ブロリコを摂取して、健康な身体を作っていかれてはいかがでしょうか。



記事の内容に関するお問い合わせは事務局までご連絡ください。

ウィークリーはメールでの配信も行っております。お手数ですが、「メール希望」・「配信停止希望」と件名にご入力の上、skc-soudan@skc.ne.jp まで空メールをご送信ください。また、FAX ご不要の際は、その旨をお電話にてお申しつけください。