

Weekly コラム

平成 28 年 4 月 19 日

〒541-0055 大阪府中央区船場中央 2-1

船場センタービル 4 号館 4 階

船場経済倶楽部

Tel 06-6261-8000

(NPO 法人 SKC 企業振興連盟協議会) Fax 06-6261-6539

人の輪・衆智・繁栄

活動方針



当団体は、異なる業種の経営者が相集い、力を合わせ、自らの研鑽と親睦を通じて、斬新な経営感覚と新たな販売促進を創造して、メンバー同士でより健全な事業所とその事業所のイメージアップを図り、地域社会に貢献できる事業所となることを目的とする。

ニュージーランドからの恵み

アボカド、ココナッツオイル、アーモンドミルクなど近年の健康食品ブームには目覚ましいものがあります。そこで今日は、今後より一層ブームに火が付きそうな「マヌカハニー」についてご紹介させていただきます。

マヌカハニーはニュージーランドだけに生息している「マヌカの木」の花の蜜から作られるハチミツです。マヌカとは「復活の木」「癒しの木」などの意味があり、古くから薬としても利用していた歴史があり、ニュージーランドの先住民にも重宝されていました。仮にマヌカの木が他の土地で育ったとしてもニュージーランド産のマヌカハニーとは全く別の成分になるといわれており、熱を加えても効果が消えない強い殺菌力と抗菌力を持つ唯一の成分「食物メチルグリオキサール」が含まれています。味自体も通常のハチミツのまったりとした甘さではなく、ピリッとした軽い刺激と独特な香り、甘さが感じられます。他のハチミツが持つ効果ももちろん持ち合わせているので、最強のハチミツといわれています。

それではマヌカハニーの効能を説明していきます。まず、最も代表的なものはマヌカハニー特有の抗菌物質による強い抗菌作用が挙げられます。優れているのは、ビフィズス菌など善玉菌は攻撃せずに、ピロリ菌、大腸菌、黄色ブドウ球菌、腸球菌などに効果を発揮する点です。薬と違い、副作用や腸内の善玉菌を殺すこともないので、安心して摂取することができると思います。

それにより胃痛、下痢の改善、整腸作用になります。

他に、辛い喉の痛みや口内炎の際には抗炎症作用で痛みや咳の原因となっている病原菌を殺菌し、炎症を和らげてくれます。また、虫歯や眼精疲労、ダイエット、不眠にも効果的です。さらには唇の荒れや小さな傷、吹き出物には直接患部に塗布することにより治りを早めることができます。肝心の摂取の方法は、一番良いのはそのままマヌカハニーを食べるのですが、ヨーグルトに混ぜたり、パンに塗って食べるのも良いですし、ぬるま湯か温かい飲み物に溶かして飲んでも十分効果が得られます。尚、習慣的に摂取することにより、あらゆる身体の不調の予防になります。

ちなみに、この季節になると悩まれる方も多いと思いますが、花粉症の症状も軽くなることが期待できるそうです。ご興味のある方は是非「マヌカハニー」をお試しください。



記事の内容に関するお問い合わせは事務局までご連絡ください。

ウィークリーはメールでの配信も行っております。お手数ですが、「メール希望」・「配信停止希望」と件名にご入力の上、

skc-soudan@skc.ne.jp まで空メールをご送信ください。また、FAX 不要の際は、その旨をお電話にてお申しつけください。