

Weekly コラム

平成 29 年 9 月 5 日

〒541-0055 大阪府中央区船場中央 2-1

船場センタービル 4 号館 4 階

船場経済倶楽部

Tel 06-6261-8000

(NPO 法人 SKC 企業振興連盟協議会) Fax 06-6261-6539

人の輪・衆智・繁栄

活動方針



当団体は、異なる業種の経営者が相集い、力を合わせ、自らの研鑽と親睦を通じて、斬新な経営感覚と新たな販売促進を創造して、メンバー同士でより健全な事業所とその事業所のイメージアップを図り、地域社会に貢献できる事業所となることを目的とする。

～あの時、この人～ 「瀬戸 健」

CM で有名な「結果にコミット」のライザップの社長です。瀬戸氏は意外なことに若く、1978 年生まれの現在 39 歳です。この人の経歴がとても面白いのです。彼の高校時代は落ちこぼれで、成績は学年で 400 人中 399 番。偏差値は 30 くらいで勉強嫌いでした。当時付き合った彼女が太めで体重が 70 キロ台。そこで一緒にダイエットをしようと、付きっきりで食事制限とトレーニングの毎日。3 ヶ月で 25 キロやせた彼女はモデル体型になり、あげくのはてに大学生の男に乗り換えられて、振られてしまいます。そのとき一大決心した彼は、連日 20 時間の猛勉強を始め、3 ヶ月で偏差値を 30 から 60 代後半まで伸ばし、明治大学に進学します。その時に何でも本気で取り組めば、3 ヶ月で結果が出ることに気がついたそうです。

大学卒業後、24 歳で起業した瀬戸氏は「たくさんの人に必要とされる事は健康で、それを通じて世界一になろう」とまずは健康食品で大豆サプリメントの会社を立ち上げますが、まったく売れずに資金が底をつきます。むしろおまけの「豆乳クッキー」が人気を集め「豆乳クッキーダイエット」として通販で売り出すとこれが一大ブームになり、100 億円の売り上げになります。そして、どろ豆乳せっけん「どろあわわ」のヒットや、美顔器のヒットも重なり、06 年に札幌証券取引所アンビシャスに上場します。27 歳で史上最年少の上場企業の社長と、時の人になりました。

あのライザップは 12 年からのスタートになります。ダイエットに関しては挑戦しても挫折する人が多く、痩せるための情報は氾濫していますが、分かっていることと、やり切れるかどうかは別の問題です。苦しいダイエットをやりきるためには、愛情を持って寄り添い励ますパーソナルトレーナーが必要と考え、ライザップの形態が誕生しました。いわゆる「三日坊主」市場は世界共通ですので、すでに台湾、シンガポール、香港、上海に海外店舗を展開しています。さらに国内ではゴルフと英会話の事業も始めており、16 年の売上高 554 億円、従業員は 4000 人の企業に発展しており、2021 年には売上高 3000 億を目標にしている成長企業なのです。

実はライザップの原点は、瀬戸氏が高校時代の彼女に毎日カウンセリングをして、数ヶ月で 25 キロのダイエットに成功させた体験がヒントになっています。内向的だった彼女がどんどん外交的になり、内面まで変わっていった様を目の当たりにしたことによって、物事をやりきる価値を実感した事が根本にあります。ただその時の彼女に振られていなければ、現在の瀬戸氏の成功は無かったのかもしれない。



記事の内容に関するお問い合わせは事務局までご連絡ください。

ウィークリーはメールでの配信も行っております。お手数ですが、「メール希望」・「配信停止希望」と件名にご入力の上、
skc-soudan@skc.ne.jp まで空メールをご送信ください。また、FAX ご不要の際は、その旨をお電話にてお申しつけください。